



CENTRO DE ESTUDIOS TECNOLÓGICOS INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS

N° 001 - Oct. 2021

# CETIS 156

# FOMMALLASA

FOMENTO A LA SALUD

*Estudiantil*



## Equipo editorial

Editora principal	Nydia Ivett Lopez Lepe
Editora asociada	Fernando Hernández Díaz
Asistente editorial	Fernando Hernández Díaz
Editora gerente	Nydia Ivett Lopez Lepe
Directora creativa	Nabila Scherelle Razo Farrera
Editora digital	Nydia Ivett Lopez Lepe
Participación en ejecución de proyectos	Zaida Lilia Lopez Sepulveda



### Acerca de la portada

El número de esta revista se trata de las actividades realizadas en los meses agosto a septiembre del 2022.

Diseño de logo: Paulette Ariana Hernandez García, del grupo 5to. APM.

# Índice



04 Amores chidos

05 Seguimos

06 cuidándonos

07 AMA

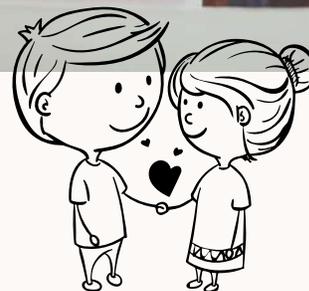
08 Más actividades  
brincos.

09 Prevención de  
embarazo

10 Evidencias

# AMORES CHIDOS

*Sensibilización, prevención y atención básica de la violencia en el noviazgo con las y los jóvenes*



**ACTIVIDAD PARA ESTUDIANTES DE NUEVO INGRESO**

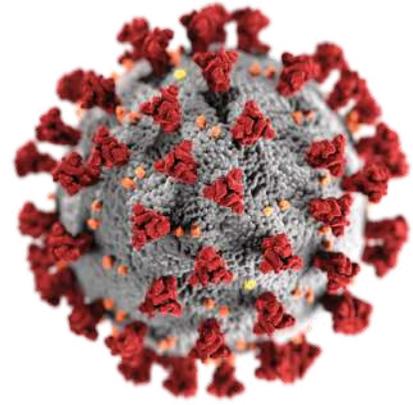


**DEL 29 DE AGOSTO AL 09 DE SEPTIEMBRE.**

Sensibilizar e incrementar los conocimientos, habilidades y actitudes de las y los jóvenes de nivel bachillerato y universitario, en la prevención y atención/detección básica de la violencia de género en el noviazgo y en otras relaciones afectivo-eróticas, desde la perspectiva de género con énfasis en las masculinidades.



# SEGUIMOS CUIDÁNDONOS ANTE EL COVID-19 VACUNACION Y MEDIDAS DE HIGIENE.



Ya sabemos que el virus no distingue fronteras ni clases sociales y nos afecta a todos por igual. Es por eso que es importante mantenernos informados y continuar con las acciones necesarias para cuidarte y cuidar a otros:

Mantente a un metro de distancia de otras personas.

Evita el contacto físico al saludar y compartir el material y vajillas u otros utensilios.

Ya volverán los tiempos de reuniones con mucha gente, por ahora, evita visitar a personas que forman parte de un grupo de riesgo y si eres uno de ellos, quédate en casa.





Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol en gel, es la medida de prevención más importante.

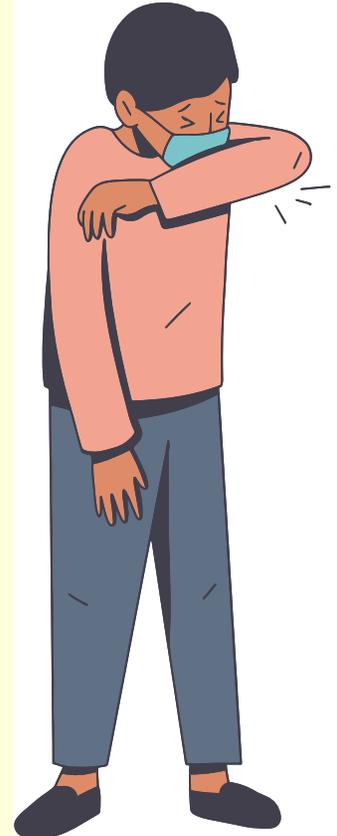
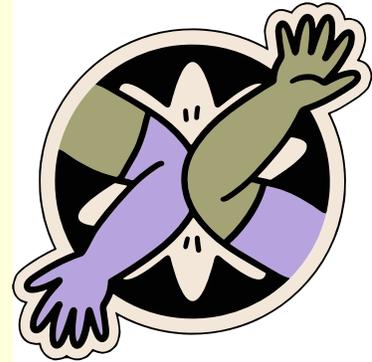
Tose o estornuda sobre el pliegue del codo o utiliza pañuelos desechables de un solo uso.

Trata de no llevarte las manos a la cara, principalmente si estás fuera de tu casa.

Ventila bien los ambientes de tu casa y de tu lugar de trabajo con regularidad para permitir el recambio de aire.

En otras circunstancias y lugares, te recomendamos que asegures el recambio de aire mediante la abertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

Desinfecta bien los objetos que se usan con frecuencia como el celular, la billetera o llaves. Para eso puedes utilizar solución de alcohol diluido 70% alcohol, 30% agua.



**No te automediques. Si presentas síntomas compatibles con el coronavirus comunicarte con tu servicio de emergencia en nuestro estado al **686 5595800** Ext. 4251, 4254, 4256 y seguir los pasos que te indique.**



# AMA

## ACCIONES PARA EL MEDIO AMBIENTE

Como parte del cuidado del medio ambiente el día 16 de septiembre se llevó cabo el "Día internacional de la preservación de la capa de ozono".

La capa de ozono es una franja frágil de gas que protege la Tierra de los efectos nocivos de los rayos solares, contribuyendo así a preservar la vida en el planeta.

La utilización durante años de ciertos productos químicos había dañado la capa, poniendo en peligro la existencia del ser humano y la del resto de seres vivos del planeta.

Un esfuerzo internacional conjunto permitió la eliminación y reducción del uso de sustancias que agotaban la capa de ozono, ayudando no solo a protegerla para la generación actual y las venideras, sino también a mejorar los resultados de las iniciativas dirigidas a afrontar al cambio climático.

**"La capa de ozono es una franja frágil de gas que protege la Tierra de los efectos nocivos de los rayos solares, contribuyendo así a preservar la vida en el planeta."**

Esos esfuerzos han protegido asimismo la salud humana y los ecosistemas reduciendo la radiación ultravioleta del sol que llega a la Tierra.

Con este acuerdo, se demostró que el multilateralismo y la cooperación mundial efectivamente funcionan. Ahora, la capa de ozono se recupera poco a poco, permitiendo que siga protegiendo a la humanidad de la radiación ultravioleta del sol.



## MAS ACTIVIDADES DE BRONCOS...

### ➔ DONACION ALTRUISTA DE MEDICAMENTOS.



Del 29 de agosto al 09 de septiembre se llevo a cabo la jornada de donación de medicamentos en nuestra institución.

Los medicamentos reunidos formaran el Botiquín escolar, para atender las diferentes necesidades de emergencia.



### ➔ XXIV JORNADA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES



Con el objetivo de sensibilizar a los estudiantes del CETis 156, acerca de la importancia de la salud física y emocional para prevenir las adicciones, se lleva a cabo la Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, en coordinación con Centros de Integración Juvenil.

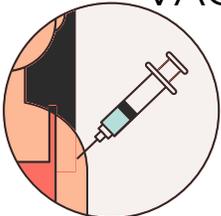
Las actividades tuvieron lugar del 19 al 23 de septiembre.

## DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.

La OMS estableció desde 2003, el 10 de septiembre como el “Día Mundial para la Prevención del Suicidio”, con el objetivo de que las naciones del mundo implementen y promuevan acciones para su prevención.

La OMS define el suicidio como un acto deliberadamente iniciado y realizado por una persona en pleno conocimiento o expectativa de su desenlace fatal. A este respecto, la OMS señala al suicidio como un problema multifactorial, que resulta de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. No obstante, apunta que la prevención y el tratamiento adecuado de la depresión, abuso de alcohol y otras sustancias, así como de quienes han intentado suicidarse, permite la reducción de las tasas de suicidio.

### ➔ JORNADA DE VACUNACIÓN.



Siguiendo los esquemas de vacunación, se aplicó el 06 de septiembre en el CETis 156 la vacuna del Hepatitis B a toda la comunidad educativa de nuestra institución.



# DÍA NACIONAL DE LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE.

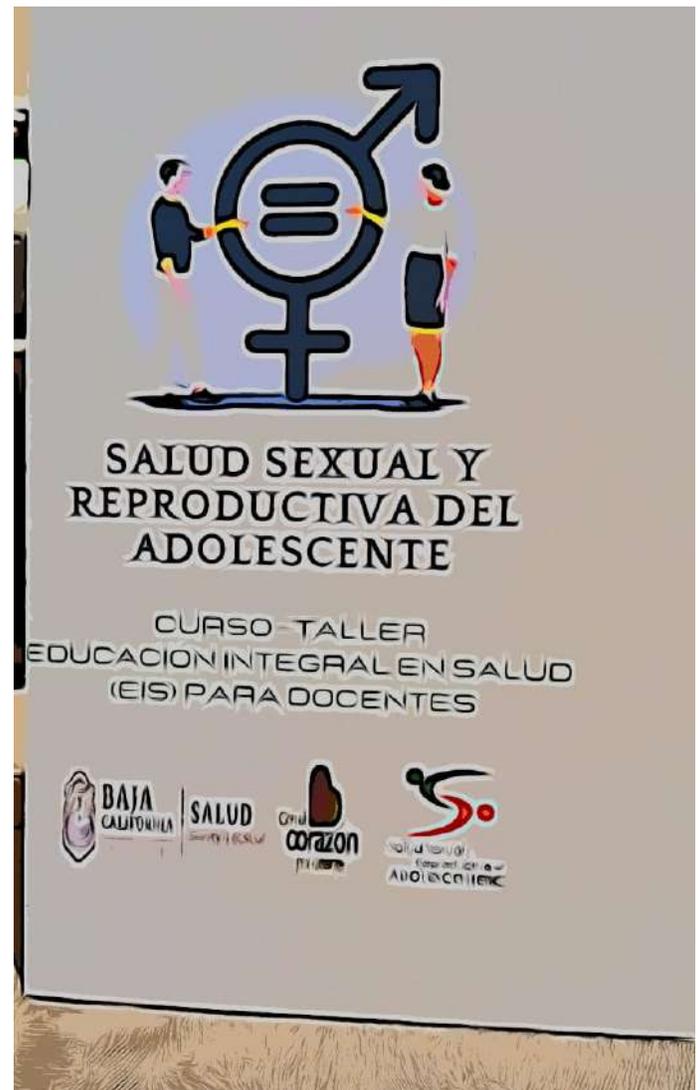
El 26 de septiembre se conmemora en nuestro país el Día Nacional para la Prevención del embarazo no planificado en Adolescentes, que fue instaurado por primera vez en México en 2006

El 26 de septiembre se conmemora en nuestro país el Día Nacional para la Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, que fue instaurado por primera vez en México en 2006

con el propósito de sensibilizar a la población en general respecto a este tema que impacta la salud y el desarrollo social y económico de la población.

El embarazo en adolescentes constituye hoy en día un problema de origen multifactorial que amplía las brechas sociales y de género entre la población, ya que altera el proyecto de vida de la adolescente embarazada y de su entorno familiar, y tiene importantes repercusiones negativas en la salud y el desarrollo psicosocial de la adolescente.

Por ello, prevenir su ocurrencia y erradicar el embarazo infantil son objetivos estratégicos del Gobierno de la República que demandan acciones integrales y mecanismos de atención profesionales, de alta calidad, con total cobertura y con perspectiva de género.





# Broncos

EN ACCIÓN

